

Informationsbrief
der DLRG Ortsgruppe Hennef e.V.
zur Schwimmbildung und
zum Einsatztraining



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

**Schwimm- und Ausbildungsbetrieb nach Wiedereröffnung
des Hallenbades der Sportschule Hennef**

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen, liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Hennef, wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass uns das Hallenbad der Sportschule Hennef ab November 2026 wieder zur Verfügung stehen wird. Somit werden einige unserer Kurse dann wieder im Tiefwasser trainieren können, was sich auf unsere weiterführenden Schwimmkurse, unsere Rettungsschwimmkurse sowie auf das Training für unsere Einsatzteams bestimmt sehr produktiv auswirken wird.

Unser Trainingsplan ab November 2026 sieht wie folgt aus:

Montags

Die Kurse 1 – 4 bleiben unverändert.

Kurs 10 JET wechselt von Uckerath zur Sportschule (jetzt Mittwochs!)

Kurs 20 Einsatz wechselt von Uckerath zur Sportschule (jetzt Mittwochs!)

Mittwochs

Kurs 5 Silber bleibt unverändert in Uckerath

Neu: Kurs 6 Gold wird aufgeteilt in 2 Kurse:

Kurs 6A Gold Technik

Uckerath

Kurs 6B Gold Prüfungskurs

Sportschule

Zur Aufteilung erhalten die Kursteilnehmer eine separate Nachricht.

Kurs 7 Junior Retter bleibt unverändert in Uckerath

Kurs 8 Technikvertiefung Junior Retter wechselt von Uckerath zur Sportschule.

Details bitte ich dem Anhang zu entnehmen!

Hinweis: für eine interne Ausbildungsmaßnahme entfällt das Training für die Kurse 1 – 4 am Montag, 02.11.2026. Hierzu ergeht noch eine offizielle Mitteilung.

Wir, das Ausbildungsteam und der Vorstand der DLRG Hennef, wünschen Ihnen in Kürze „Schöne Herbstferien“!

Schön, dass Sie und/oder Ihre Kinder bei uns schwimmen und schwimmen lernen!

Mit freundlichen Grüßen,
Hans- Joachim Thömmes

Landesverband Nordrhein

Bezirk Rhein-Sieg

Ortsgruppe Hennef e.V.

Geschäftsführer

Hans- Joachim Thömmes

Uckerather Str. 80

53773 Hennef

Telefon: 02248-607286

E-Mail: leiter@hennef.dlrg.de

Internet: <http://hennef.dlrg.de>

08.10.2026

Schwimmbildung in der DLRG Hennef e.V. vom 02.11.2026 – 12.02.2027

Die folgende Übersicht zeigt die Kurse und Zeiten für die Schwimmbildung.

Die Zeiten für die einzelnen Kurse beziehen sich auf Einlass bis Ende der Schwimmstunde, die reine Ausbildungszeit beträgt 35 - 45 min.

<i>Kurs mit Wochentag und Uhrzeit</i>	<i>Kursbezeichnung</i>	<i>Erläuterung</i>
MONTAG UCKERATH		
Kurs 1 Montags 16:30 – 17:10 Uhr	Wassergewöhnung/Wasserbewältigung („Frösche“)	Kurs für ALLE Nichtschwimmer ab 6 Jahren
Kurs 2A Montags 17:15 – 17:50 Uhr	Seepferdchen („Delphine“)	Teilnahme nur möglich mit bestandenem Kurs 1
Kurs 3 Montags 17:55 – 18:35 Uhr	Aufbaukurs Seepferdchen („Orcas“)	Vertiefung der im Kurs 2 erlernten Techniken sowie Konditionsaufbau
Kurs 4A Montags 18:40 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Bronze	Für die Altersgruppe von 6 – ca. 10 Jahren mit bestandenem Kurs 3
Kurs 18 Montags 19:25 – 20:15 Uhr	Einsatztraining / Technik	Nur auf Einladung durch Ressort Einsatz

MITTWOCH UCKERATH		
Kurs 5 Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Silber	Für die Altersgruppe 7 – ca. 10 Jahren mit bestandenem Schwimmbzeichen Bronze
Kurs 6 A Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Gold TECHNIK-KURS	Für die Altersgruppe 8 – ca. 11 Jahren mit bestandenem Schwimmbzeichen Silber
Kurs 7 Mittwochs 19:25 – 20:15 Uhr	Junior Retter	Für die Altersgruppe 10 – 12 Jahren mit bestandenem Schwimmbzeichen Gold

Schwimmbildung in der DLRG Hennef e.V. vom 02.11.2026 – 12.02.2027

MITTWOCH SPORTSCHULE HENNEF		
Kurs 6 B Mittwochs 17:35 – 18:20 Uhr	Deutsches Schwimmbildung Gold PRÜFUNGSKURS	Für die Altersgruppe 8 – ca. 11 Jahren mit bestandenem Schwimmbildung Silber und Gold- Technikkurs
Kurs 8 Mittwochs 17:35 – 18:20 Uhr (bislang Uckerath)	Technikvertiefung für Junior-Retter	Für die Altersgruppe 10-12 Jahren mit bestandener Prüfung Junior Retter.
Kurs 20 Mittwochs 18:25 – 19:10 Uhr (bislang Uckerath)	Jugend Einsatz Team (JET)	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz
Kurse 10 - 15 Mittwochs 18:25 – 19:10 Uhr (bislang Uckerath und extern)	Rettungsschwimmbildung DRSA Bronze, Silber, Gold	Nach Einzelausschreibung
Kurs 18 Mittwochs 19:15 – 20:00 Uhr (bislang Uckerath)	Training des Einsatzteams	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz