



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Informationsbrief
der DLRG Ortsgruppe Hennef e.V.
zu den Schwimmkursen
für das 1. Schulhalbjahr 2026/2027
vom 02.09.2026 – 12.02.2027

Landesverband Nordrhein

Bezirk Rhein-Sieg

Ortsgruppe Hennef e.V.

Geschäftsführer

Hans- Joachim Thömmes

Uckerather Str. 80

53773 Hennef

Telefon: 02248-607286

E-Mail: leiter@hennef.dlrg.de

Internet: <http://hennef.dlrg.de>

Informationsschreiben zum Schwimm- und Ausbildungsbetrieb

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen, liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Hennef,

die Kurse der 2. Schulhalbjahres 2025/2026 nähern sich dem Ende und im Juni und Juli 2026 finden die Schwimmprüfungen statt: die Seepferdchen-Prüfung findet während des Trainings statt, für die Kurse Schwimmbabzeichen Bronze, Silber, Gold und Junior Retter (Kurse 4, 5, 6 und 7) sind aufgrund der höheren Teilnehmerzahlen und des Umfangs Prüfungen **nur Samstags vormittags** im Hallenbad in Uckerath möglich. Alle Kursteilnehmer erhalten eine Information über ihre Prüfungstermine per E-Mail.

08.06.2026

Wir erstellen für alle Kurse Kursempfehlungen für den Folgekurs, entweder auf Basis der Schwimmprüfungen oder auf Basis der Einschätzung der Schwimmtrainer. Dieses kann ggf. zur Notwendigkeit einer Wiederholung des Kurses führen. Hierzu erhalten Sie bis Mitte Juli 2026 eine entsprechende Mitteilung per E-Mail.

Die unveränderte Situation mit der Schließung des Hallenbades der Sportschule Hennef beeinträchtigt uns weiterhin in den weiterführenden Schwimm- und insbesondere in den Rettungsschwimmkursen, sowie im Training für unsere Einsatzteams. Nach dem ursprünglich avisierten Termin für eine Öffnung nach Ostern werden es jetzt wohl die Herbstferien sein, nach denen wieder geöffnet wird. Wir planen somit weiterhin „konservativ“ mit dem Hallenbad in Uckerath. Wir werden Sie informieren, sobald wir etwas Konkretes wissen, und sobald das Hallenbad der Sportschule wieder geöffnet ist, werden wir mitteilen, ab wann die Kurse ab Kurs 6 Gold „aufwärts“ wieder dort trainieren. Dieses kann dann zu veränderten Trainingszeiten führen!

Alle Kurse für das kommende Schulhalbjahr sind im Anhang ersichtlich und über unsere Webpage <https://hennef.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/schwimmbildung> zu buchen. Diese werden am **Di, 30.06.2026 ab 20:00 Uhr stufenweise** zur Buchung freigeschaltet.

Alle Anmeldungen bis Kurs 8 gehen zunächst auf eine Warteliste, damit wir sicherstellen können, dass die Schwimmschüler und Schwimmschülerinnen auf der richtigen Bahn gemäß Kursempfehlung schwimmen. Die Rückmeldung zur Kurseinplanung erhalten Sie zeitnah nach Ihrer Anmeldung. Teilnehmer der jetzt laufenden Kurse erhalten Priorität bei der Platzvergabe.

Im Jahr 2026 feiern wir das 20 jährige Bestehen unserer DLRG Ortsgruppe Hennef, und wir planen am Sonntag, dem 06.09.2026 eine Jubiläumsveranstaltung in Uckerath. Den Termin bitte schon mal vormerken!

Wir, das Ausbildungsteam und der Vorstand der DLRG Hennef, wünschen Ihnen in Kürze dann schöne Sommerferien und viele schöne Schwimmerlebnisse in diesem Sommer!

Schön, dass Sie und/oder Ihre Kinder bei uns schwimmen und schwimmen lernen!

Mit freundlichen Grüßen,
Hans- Joachim Thömmes

Schwimmbildung in der DLRG Hennef e.V. vom 07.09.2026 – 12.02.2027

Die folgende Übersicht zeigt die Kurse und Zeiten für die Schwimmbildung.

Der Ausbildungsort ist immer das Lehrschwimmbecken in **Uckerath**.

Die Zeiten für die einzelnen Kurse beziehen sich auf Einlass bis Ende der Schwimmstunde, die reine Ausbildungszeit beträgt 30 - 45 min.

<i>Kurs mit Wochentag und Uhrzeit</i>	<i>Kursbezeichnung</i>	<i>Erläuterung</i>
MONTAG		
Kurs 1 Montags 16:30 – 17:10 Uhr	Wassergewöhnung/Wasserbewältigung („Frösche“)	Kurs für ALLE Nichtschwimmer ab 6 Jahren
Kurs 2A Montags 17:15 – 17:50 Uhr	Seepferdchen („Delphine“)	Teilnahme nur möglich mit bestandenem Kurs 1
Kurs 3 Montags 17:55 – 18:35 Uhr	Aufbaukurs Seepferdchen („Orcas“)	Vertiefung der im Kurs 2 erlernten Techniken sowie Konditionsaufbau
Kurs 4A Montags 18:40 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Bronze	Für die Altersgruppe von 6 – ca. 10 Jahren mit bestandenem Kurs 3
Kurs 20 Montags 18:40 – 19:20 Uhr	Jugend Einsatz Team (JET)	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz
Kurs 18 Montags 19:25 – 20:15 Uhr	Training des Einsatzteams	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz

MITTWOCH		
Kurs 5 Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Silber	Für die Altersgruppe 7 – ca. 10 Jahren mit bestandenem Schwimmbzeichen Bronze
Kurs 6 Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Gold	Für die Altersgruppe 8 – ca. 11 Jahren mit bestandenem Schwimmbzeichen Silber
Kurs 7 Mittwochs 19:25 – 20:15 Uhr	Junior Retter	Für die Altersgruppe 10 – 12 Jahren mit bestandenem Schwimmbzeichen Gold
Kurs 8 Mittwochs 19:25 – 20:15 Uhr	Technikvertiefung für Junior-Retter	Für die Altersgruppe 10-12 Jahren mit bestandener Prüfung zum Junior Retter.
Kurs 18 Mittwochs 20:20 – 21:15 Uhr	Training des Ausbildungs- und Einsatzteams (wechselweise)	Gemäß Abstimmung der Ressorts Einsatz und Ausbildung

<i>SAMSTAG</i>		
Kurs 10 und 11 Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Ungerade Wochen“ nach Ausschreibung (nicht vor Oktober 2026)	Deutsches Rettungsschwimm- abzeichen Bronze	Für die Altersgruppe ab 12 Jahre mit guten schwimmer- ischen Fertigkeiten <i>Hinweis:</i> <i>Dieser Kurs findet nach Öffnung</i> <i>des Hallenbades der Sportschule</i> <i>evtl. Mittwochs statt.</i> <i>Es wird zeitweise auch in</i> <i>anderen Schwimmbädern</i> <i>trainiert bzw. geprüft.</i>
Kurs 12 und 13 Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Ungerade Wochen“ nach Ausschreibung (nicht vor Oktober 2026)	Deutsches Rettungsschwimm- abzeichen SILBER	Für die Altersgruppe ab 14 Jahre mit sehr guten schwimmerischen Fertig- keiten <i>Hinweis:</i> <i>Der Kurs findet nach Öffnung</i> <i>des Hallenbades der Sportschule</i> <i>evtl. Mittwochs statt.</i> <i>Je nach Bedarf wird zeitweise</i> <i>auch in anderen Schwimmbädern</i> <i>trainiert bzw. geprüft.</i>
Kurs 18 und 20 Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Gerade Wochen“	Training (Jugend-) Einsatzteam	Training für Rettungsschwim- mer im (Jugend-)Einsatzteam