



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Informationsbrief  
der DLRG Ortsgruppe Hennef e.V.  
zu den Schwimmkursen  
für das 2. Schulhalbjahr 2025/2026  
vom 09.02.2026 – 17.07.2026

Landesverband Nordrhein

Bezirk Rhein-Sieg

Ortsgruppe Hennef e.V.

Geschäftsführer

Hans- Joachim Thömmes

Uckerather Str. 80

53773 Hennef

Telefon: 02248-607286

E-Mail: leiter@hennef.dlrg.de

Internet: <http://hennef.dlrg.de>

**20.12.2025**

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen, liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Hennef, die Kurse der 1. Schulhalbjahres 2025/2026 nähern sich dem Ende und im Januar 2026 finden die Schwimmprüfungen statt: die Seepferdchen-Prüfung findet während des Trainings statt, für die Kurse Schwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold und Junior Retter (Kurse 4, 5, 6 und 7) sind aufgrund der hohen Teilnehmerzahlen und des Umfangs Prüfungen **nur Samstags vormittags** im Hallenbad in Uckerath möglich. Alle Kursteilnehmer erhalten eine Information über ihre Prüfungstermine per E-Mail.

Wir erstellen für alle Kurse Kursempfehlungen für den Folgekurs, entweder auf Basis der Schwimmprüfungen oder auf Basis der Einschätzung der Schwimmtrainer. Dieses kann ggf. zur Notwendigkeit einer Wiederholung des Kurses führen. Hierzu erhalten Sie bis Anfang Januar 2026 eine entsprechende Mitteilung per E-Mail.

Die unveränderte Situation mit der Schließung des Hallenbades der Sportschule Hennef beeinträchtigt uns weiterhin in den weiterführenden Schwimm- und insbesondere in den Rettungsschwimmkursen, sowie im Training für unsere Einsatzteams. Aber es scheint „Land in Sicht“ zu sein: die Sportschule hat signalisiert, dass die Baumaßnahmen vermutlich nach Ostern 2026 beendet sein werden. Wir werden Sie informieren, sobald wir etwas Konkretes wissen. Sobald das Hallenbad der Sportschule wieder geöffnet ist, werden die Kurse ab Kurs 6 Gold „aufwärts“ wieder dort trainieren. Dieses kann dann zu veränderten Trainingszeiten führen!

Alle Kurse für das kommende Schulhalbjahr sind im Anhang ersichtlich und über unsere Webpage <https://hennef.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/schwimmausbildung> zu buchen. Diese werden am **Di, 06.01.2026 ab 20:00 Uhr stufenweise** zur Buchung freigeschaltet.

Alle Anmeldungen bis Kurs 8 gehen zunächst auf eine Warteliste, damit wir sicherstellen können, dass die Schwimmschüler und Schwimmschülerinnen auf der richtigen Bahn gemäß Kursempfehlung schwimmen. Die Rückmeldung zur Kurseinplanung erhalten Sie zeitnah nach Ihrer Anmeldung. Teilnehmer der jetzt laufenden Kurse erhalten Priorität bei der Platzvergabe.

Bitte schon mal vormerken: am **Mittwoch, dem 11.03.2026** findet unsere Jahreshauptversammlung, verbunden mit Neuwahlen des Vorstandes, statt. Auch zur Sicherung unserer Vereinsarbeit würden wir uns über eine rege Teilnahme sehr freuen!

Im Jahr 2026 freuen wir das 20 jährige Bestehen unserer DLRG Ortsgruppe Hennef, und wir werden Sie im Frühjahr 2026 gerne über unsere Jubiläumsplanungen informieren!

Wir, das Ausbildungsteam und der Vorstand der DLRG Hennef, wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2026!

**Schön, dass Sie und/oder Ihre Kinder bei uns schwimmen!**

Mit freundlichen Grüßen,  
Hans- Joachim Thömmes

**Anhang****Schwimmausbildung in der DLRG Hennef e.V. vom 09.02. – 17.07.2026**

Die folgende Übersicht zeigt die Kurse und Zeiten für die Schwimmausbildung.

Der Ausbildungsort ist immer das Lehrschwimmbecken in Uckerath.

Die Zeiten für die einzelnen Kurse beziehen sich auf Einlass bis Ende der Schwimmstunde, die reine Ausbildungszeit beträgt 30 - 45 min.

<b>Kurs mit Wochentag und Uhrzeit</b>	<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Erläuterung</b>
<b>MONTAG</b>		
<b>Kurs 1</b> Montags 16:30 – 17:10 Uhr	Wassergewöhnung/Wasserbewältigung („Frösche“)	Kurs für ALLE Nichtschwimmer ab 6 Jahren
<b>Kurs 2A</b> Montags 17:15 – 17:50 Uhr	<b>Seepferdchen</b> („Delphine“)	Teilnahme nur möglich mit bestandenem Kurs 1
<b>Kurs 3</b> Montags 17:55 – 18:35 Uhr	Aufbaukurs Seepferdchen („Orcas“)	Vertiefung der im Kurs 2 erlernten Techniken sowie Konditionsaufbau
<b>Kurs 4A</b> Montags 18:40 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmabzeichen <b>Bronze</b>	Für die Altersgruppe von 6 – ca. 10 Jahren mit bestandenem Kurs 3
<b>Kurs 20</b> Montags 18:40 – 19:20 Uhr	Jugend Einsatz Team (JET)	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz
<b>Kurs 18</b> Montags 19:25 – 20:15 Uhr	Training des Einsatzteams	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz

<b>MITTWOCH</b>		
<b>Kurs 5</b> Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmabzeichen <b>Silber</b>	Für die Altersgruppe 7 – ca. 10 Jahren mit bestandenem Schwimmabzeichen Bronze
<b>Kurs 6</b> Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmabzeichen <b>Gold</b>	Für die Altersgruppe 8 – ca. 11 Jahren mit bestandenem Schwimmabzeichen Silber
<b>Kurs 7</b> Mittwochs 19:25 – 20:15 Uhr	<b>Junior Retter</b>	Für die Altersgruppe 9 – ca. 12 Jahren mit bestandenem Schwimmabzeichen Gold
<b>Kurs 8</b> Mittwochs 19:25 – 20:15 Uhr	Technikvertiefung für Junior-Retter	Für die Altersgruppe 10-12 Jahren mit bestandener Prüfung zum Junior Retter.
<b>Kurs 18</b> Mittwochs 20:20 – 21:15 Uhr	Training des Ausbildungs- und Einsatzteams (wechselweise)	Gemäß Abstimmung der Ressorts Einsatz und Ausbildung

<b>SAMSTAG</b>		
<b>Kurs 10 und 11</b> Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Ungerade Wochen“ nach Ausschreibung (nicht vor März 2026)	Deutsches Rettungsschwimmabzeichen <b>Bronze</b>	Für die Altersgruppe ab 12 Jahre mit guten schwimmerischen Fertigkeiten <i>Hinweis:</i> <i>es wird zeitweise auch in anderen Schwimmbädern trainiert bzw. geprüft.</i>
<b>Kurs 12 und 13</b> Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Ungerade Wochen“ nach Ausschreibung (nicht vor April 2026)	Deutsches Rettungsschwimmabzeichen <b>SILBER</b>	Für die Altersgruppe ab 14 Jahre mit sehr guten schwimmerischen Fertigkeiten <i>Hinweis:</i> <i>Sollte das Hallenbad der Sportschule NICHT zeitgerecht zur Verfügung stehen, wird auch in anderen Schwimmbädern trainiert bzw. geprüft.</i>
<b>Kurs 18 und 20</b> Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Gerade Wochen“	Training <b>(Jugend-) Einsatzteam</b>	Training für Rettungsschwimmer im (Jugend-)Einsatzteam