



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

**Informationsbrief
der DLRG Ortsgruppe Hennef e.V.
zu den Schwimmkursen
für das 2. Schulhalbjahr 2024/2025
vom 10.02. – 11.07.2025**

Informationsschreiben zum Schwimmbetrieb

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
Liebe Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen,
Liebe Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Hennef,
die Kurse der 1. Schulhalbjahres 2024/2025 nähern sich dem Ende und im Januar 2025 finden die Schwimmprüfungen statt, um darauf aufbauend die entsprechenden Kursempfehlungen für den Folgekurs erstellen zu können. Für die Kurse **Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold** (Kurse 4, 5 und 6) sind aufgrund der hohen Teilnehmerzahlen Prüfungen nur Samstags vormittags im Hallenbad in Uckerath möglich. Alle Kursteilnehmer erhalten die Information über ihre Prüfungstermine per E-Mail.

Die Schließung des Hallenbades der Sportschule Hennef beeinträchtigt uns weiterhin in den weiterführenden Schwimm- und insbesondere in den Rettungsschwimmkursen, sowie im Training für unsere Einsatzteams. Hier setzen wir für die entsprechenden Prüfungen auf die kommende Freibadsaison.

Die Kurse für das kommende Schulhalbjahr sind im Anhang ersichtlich und über unsere Webpage <https://hennef.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/schwimmausbildung> zu buchen. Sie werden

- am **Mo, 06.01.2025 ab 20:00 Uhr** (Kurse 1 – 4) und
- am **Mo, 13.01.2025 ab 20:00 Uhr** (sonstige Kurse)

stufenweise zur Buchung freigeschaltet.

Die Kurse für Einsatz/JET sind bereits zur Buchung freigeschaltet.

Alle Anmeldungen bis Kurs 8 gehen zunächst auf eine Warteliste, damit wir sicherstellen können, dass die Schwimmschüler und Schwimmschülerinnen auf der richtigen Bahn gemäß Kursempfehlung schwimmen. Die Rückmeldung zur Kurseinplanung erhalten Sie zeitnah nach Ihrer Anmeldung.

Wir, das Ausbildungsteam und der Vorstand der DLRG Hennef, wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2025!

Schön, dass Sie und/oder Ihre Kinder bei uns schwimmen!

Mit freundlichen Grüßen

Hans- Joachim Thömmes

Landesverband Nordrhein

Bezirk Rhein-Sieg

Ortsgruppe Hennef e.V.

Geschäftsführer

Hans- Joachim Thömmes

Uckerather Str. 80

53773 Hennef

Telefon: 02248-607286

E-Mail: leiter@hennef.dlrg.de

Internet: <http://hennef.dlrg.de>

19.12.2024

Schwimmausbildung in der DLRG Hennef e.V. vom 10.02. – 11.07.2025

Die folgende Übersicht zeigt die Kurse und Zeiten für die Schwimmausbildung.

Der Ausbildungsort ist immer das Lehrschwimmbecken in Uckerath.

Die Zeiten für die einzelnen Kurse beziehen sich auf Einlass bis Ende der Schwimmstunde, die reine Ausbildungszeit beträgt 30 - 45 min.

<i>Kurs mit Wochentag und Uhrzeit</i>	<i>Kursbezeichnung</i>	<i>Erläuterung</i>
MONTAG		
Kurs 1 Montags 16:30 – 17:10 Uhr	Wassergewöhnung/ Wasserbewältigung (Frösche)	Kurs für ALLE Nichtschwimmer ab 6 Jahren bzw. für eingeschulte Kinder
Kurs 2A Montags 17:15 – 17:50 Uhr	Seepferdchen (Delphine)	Teilnahme nur möglich mit bestandenem Kurs 1
Kurs 3 Montags 17:55 – 18:35 Uhr	Aufbaukurs Seepferdchen	Vertiefung der im Kurs 2 erlernten Techniken sowie Konditionsaufbau
Kurs 4A Montags 18:40 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Bronze	Für die Altersgruppe 6 – ca. 10 Jahre mit bestandenem Kurs 3
Kurs 20 Montags 18:40 – 19:20 Uhr	Jugend Einsatz Team (JET)	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz
Kurs 18 Montags 19:25 – 20:15 Uhr	Training des Einsatzteams	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz

MITTWOCH		
Kurs 5 Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Silber	Für die Altersgruppe 7 – ca. 10 Jahre mit bestandenem Schwimmbzeichen Bronze
Kurs 6 Mittwochs 18:30 – 19:20 Uhr	Deutsches Schwimmbzeichen Gold	Für die Altersgruppe 8 – ca. 11 Jahre mit bestandenem Schwimmbzeichen Silber
Kurs 7 Mittwochs 19:25 – 20:15 Uhr	Junior Retter	Für die Altersgruppe 9 – ca. 12 Jahre mit bestandenem Schwimmbzeichen Gold
Kurs 8 Mittwochs 19:25 – 20:15 Uhr	Technikvertiefung für Junior-Retter	Für die Altersgruppe 10-12 Jahre mit bestandener Prüfung zum Junior Retter.
Kurs 18 Mittwochs 20:20 – 21:15 Uhr	Training des Ausbildungs- und Einsatzteams (wechselweise)	Nach Anmeldung beim Ressort Einsatz

SAMSTAG		
Kurs 10 und 11 Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Ungerade Wochen“	Deutsches Rettungsschwimm- abzeichen BRONZE	Für die Altersgruppe ab 12 Jahre mit guten schwimmer- ischen Fertigkeiten <i>Hinweis:</i> <i>es wird zeitweise auch in anderen</i> <i>Schwimmbädern trainiert bzw.</i> <i>geprüft.</i>
Kurs 12 und 13 <i>Ab April 2025</i> Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Ungerade Wochen“	Deutsches Rettungsschwimm- abzeichen SILBER	Für die Altersgruppe ab 14 Jahre mit sehr guten schwimmerischen Fertig- keiten <i>Hinweis:</i> <i>es wird zeitweise auch in anderen</i> <i>Schwimmbädern trainiert bzw.</i> <i>geprüft.</i>
Kurs 18 und 20 Samstags 09:00 – 10:30 Uhr „Gerade Wochen“	Training (Jugend-) Einsatzteam	Training für Rettungsschwim- mer im (Jugend-)Einsatzteam